

# Compagnie Corossol

## Team-Building/clown en entreprise

### Infos pratiques / Modalités

#### Demi-journée (4 h)

Matin ou après-midi : 4 h

- Exercices de détente.
  - Echauffement physique et vocal.
  - Pause du nez de clown.
  - Recherche de son costume (à partir des éléments de costumes apportés par la compagnie).
  - Marche de clown.
  - Improvisations solos et collectives sur des thèmes donnés
- Effectif : 5 à 10 participants

#### Journée (7 h)

Matin : 3 h

- Exercices de détente.
- Echauffement physique et vocal.
- Pause du nez de clown.
- Recherche de son costume (à partir des éléments de costumes apportés par la compagnie).
- Marche de clown.
- Entrées clownesques.
- Débriefings sur le contenu de la matinée.

Après-midi : 4 h

- Improvisations solos et collectives sur des thèmes donnés
  - Propositions de numéros en fonction des savoirs faire de chacun : Jonglage, magie, musique, chant, mimes, acrobaties...
  - Chaque groupe prépare sa performance (30 minutes)
  - Présentation devant le groupe
- Effectif : 7 à 14 participants

*Dans un esprit de collaboration, nous nous adaptons à la nature de votre projet, à vos objectifs, à votre budget et au nombre de journées commandées dans l'année. N'hésitez pas à nous contacter pour connaître nos tarifs.*

**Lieu du stage**

Au sein de votre entreprise dans un espace de 25m<sup>2</sup> minimum pour le travail au sol et pour respecter un espace de confidentialité.

**Contact**

Eliane Le Van Kiem / Directrice artistique et formatrice

Médiatrice culturelle

01 41 48 52 13

06 64 69 47 76

[ciecorossol@yahoo.fr](mailto:ciecorossol@yahoo.fr)